Здоровье - это драгоценность, и притом единственная, ради которой стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и жертвовать ради него частицей самой жизни.
М. Монтень

Актуальность:

В современном мире остро стоит проблема здоровья детей. Необходимо поставить цель перед педагогами и родителями о сохранение и укрепление, а так же охраны, здоровья ребенка, повышение его умственной и физической работоспособности. Гармонично совершенствоваться и развиваться, способен только здоровый ребенок. Организация «недели здоровья» способствует формированию начальных представлений о здоровом образе жизни, приобретению опыта в двигательной, саморегулятивной, целенаправленной сфере.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.

Цель:

Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни. Сохранение, укрепление и охраны здоровья. Самостоятельность, творчество и инициатива в двигательной активности, интерес к спорту.

Дата	Мероприятия	Работа с родителями
Понедельник	- Беседа: «В здоровом теле - здоровый дух» - Рассматривание иллюстраций, наглядного материала, энциклопедий и журналов «Здоровье», «ЗОЖ», «Здоровячок» из цикла «Мое здоровье» Н. В. Мишиной 2012г. - Чтение стихотворения Е. Одинцовой «Здоровье - это ценность и богатство…» - Загадки о здоровье - Сюжетно - ролевая игра: «Поликлиника» - Продуктивная деятельность: рисование «Быть здоровым я хочу» Упражнения на формирование правильной осанки: «Мостики»	Обогащение и пополнение развив предметно - пространственной сре Консультация для родителей: «Здо ребенок» Изготовление плакатов «Мы за здо образ жизни»
Вторник	- Беседа: «Тело человека». - Мультимедийная презентация: «Мое тело» - Дидактические игры: «Что такое хорошо, и что такое плохо?» - Экспериментальная деятельность: «Воздух» - Знакомство с самомассажем - Экскурсия в кабинет медицинской сестры. - Упражнения по формированию опорно-двигательного аппарата: «Росточек»	Обогащение и пополнение развив предметно - пространственной сре Изготовление коррегирующих дор Анкетирование: «ЗОЖ» Совместная зарядка «Вместе со Здоровячком»
Среда	- Беседа: «Все о витаминах», «Способы защиты от болезни» - Дидактические игры: «Польза и вред» - Продуктивная деятельность: Нетрадиционное рисование «Вредные микробы» - Настольно - печатные игры: «Витаминное	Обогащение и пополнение развив предметно - пространственной ср Памятка: «Здоровое - питание» Изготовление нетрадиционного спортивного инвентаря

	лото» - Приготовление овощного и фруктового салата «Витаминка»	
Четверг	- Беседа: «Спорт и жизнь» - Продуктивная деятельность: Конструирование «Дворец спорта» - Спортивно - оздоровительное мероприятие «День Здоровья» - Консультация инструктора по физической культуре - Зрительная гимнастика - Просмотр телепередачи «Мое здоровье»	Обогащение и пополнение развив предметно - пространственной сре Памятка: «Будь здоров» Акция - агитация с выходом за пр территории детского сада «Мы за здоровый образ жизни»
Пятница	- Беседа: «Если хочешь быть здоровым - закаляйся» - Консультация врача - терапевта: «Добрый доктор Айболит» - Психогимнастика - Спортивный праздник «Папа, мама я - спортивная семья»	Обогащение и пополнение развив предметно - пространственной сре Памятка: «Закаливание детей»

Ежедневно: Артикуляционные, пальчиковые, дыхательные гимнастики, зарядка на свежем воздухе, минутки - побудки, ходьба по корригирующим дорожкам, физминутки и динамические паузы во время продуктивной и непрерывной образовательной деятельности, полоскание ротовой полости после приема пищи, подвижные игры и игры малой подвижности.